



Lisa Werthmüller  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching

# Mitarbeiter-Benefit

PROJEKT ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN IHREM UNTERNEHMEN



# Ihre Arbeitnehmer – Ihr Unternehmenserfolg

- ▶ Als Dipl. Psychologische Beraterin und Elterntrainerin, biete ich eine **umfassende Betreuung** für ihre Angestellten, die für einen Betrieb das wichtigste Gut sind.
- ▶ Befinden sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in persönlichen oder familiären Schwierigkeiten, kann dies auch die Arbeit beeinträchtigen und zu krankheitsbedingten Ausfällen führen.
- ▶ Durch **Mitarbeiter-Benefits** zeichnet sich ihr Unternehmen nicht nur als attraktiver Arbeitgeber aus, sondern steigert die Produktivität durch zufriedene, motivierte und psychisch stabile Teammitglieder in ihrem Betrieb.



**Lisa Werthmüller**  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching



# Angebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen



Lisa Werthmüller  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching

Psychologische Beratung



Lisa Werthmüller  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching

Elterncoaching



Lisa Werthmüller  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching

Elternbildung/Vorträge



**Lisa Werthmüller**  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching



# Psychologische Beratung

- ▶ Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten Begleitung und Unterstützung, wenn sie sich in einer für sie belastenden Situation befinden. Beispielsweise in familiären oder zwischenmenschlichen Konflikten, Persönlichen Krisen, Burnout-Prävention etc.
- ▶ Ziel ist es, den Klienten zu befähigen, in lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächen und/oder durch Erkennen von nicht hilfreichen Denk- und Handlungsmustern, Hilfe zur Selbsthilfe zu erhalten, um so, schnellstmöglich wieder autonom, gelassen und zufrieden den Alltag gestalten zu können.





# Elterncoaching

- ▶ Der Familienalltag und die Erziehungsarbeit können Eltern an Ihre physischen und psychischen Grenzen bringen.
- ▶ Ich berate und unterstütze Ihre Mitarbeitenden zu Fragen rund um die Erziehung, Entwicklung oder bei schwierigen oder überfordernden Situationen mit ihren Kindern im Erziehungsalltag.
- ▶ Wir beleuchten gemeinsam die Familienstruktur, Interaktionen zwischen Eltern und Kindern und erarbeiten so gemeinsam hilfreiche individuelle Handlungsalternativen. Ziel ist eine entspannte Familienatmosphäre und eine respektvolle, entwicklungsfördernde und beziehungsorientierte Erziehung.





# Elternbildung/Vorträge

Zwei- bis dreimal Jährlich finden für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Vorträge zu folgenden oder anderen Themen statt:

- ▶ Achtsam die emotionale Entwicklung begleiten – gibt es die Trotzphase?
- ▶ Wie können wir auf schimpfen, drohen und bestrafen verzichten?  
(Gewaltfreie Erziehung, Folgen und Handlungsalternativen)
- ▶ Abschied von der Erziehung – Beziehung statt Erziehung  
(7 Werte für eine gelingende Beziehung)
- ▶ Elterntrainings – kritischer Blick auf verhaltenspädagogisch ausgerichtete Methoden
- ▶ Schule und Pubertät



**Lisa Werthmüller**  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching

# Kostendeckung/Solidaritätsprinzip

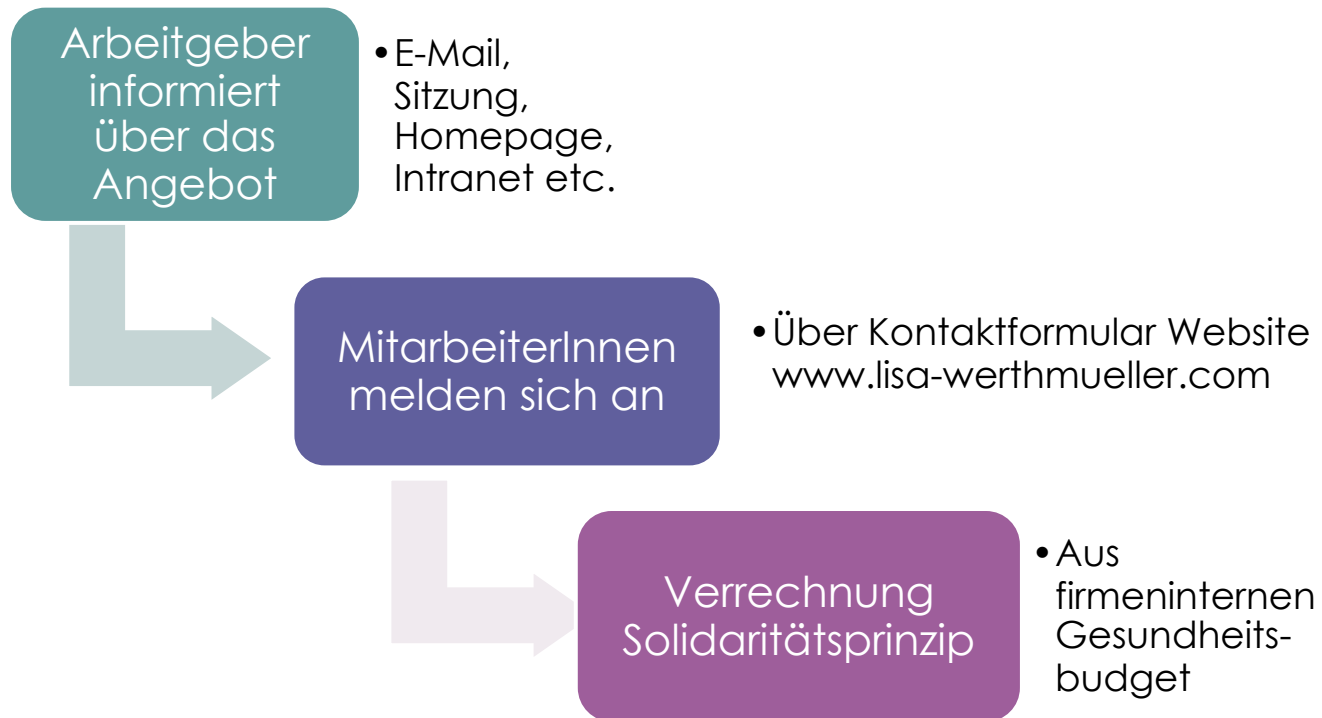
## Variante 1

- ▶ Das Unternehmen budgetiert einen Betrag pro Jahr zur Gesundheitsförderung ihrer MitarbeiterInnen.
- ▶ Aus diesem Budget werden psychologische Beratungen oder Elterncoachings welche MitarbeiterInnen in Anspruch nehmen finanziert.
- ▶ Pro Monat pro Mitarbeiter Fr. 40.- (Bsp. Unternehmen mit 300 Mitarbeiter: Jahresbudget Fr. 144'000.-)
- ▶ Somit könnte pro Jahr jeder Mitarbeiter durchschnittlich 4,8 Sitzungen in Anspruch nehmen oder 120 Mitarbeiter (40%) 12 Sitzungen pro Jahr, bei Kosten pro Sitzung von Fr. 100.-



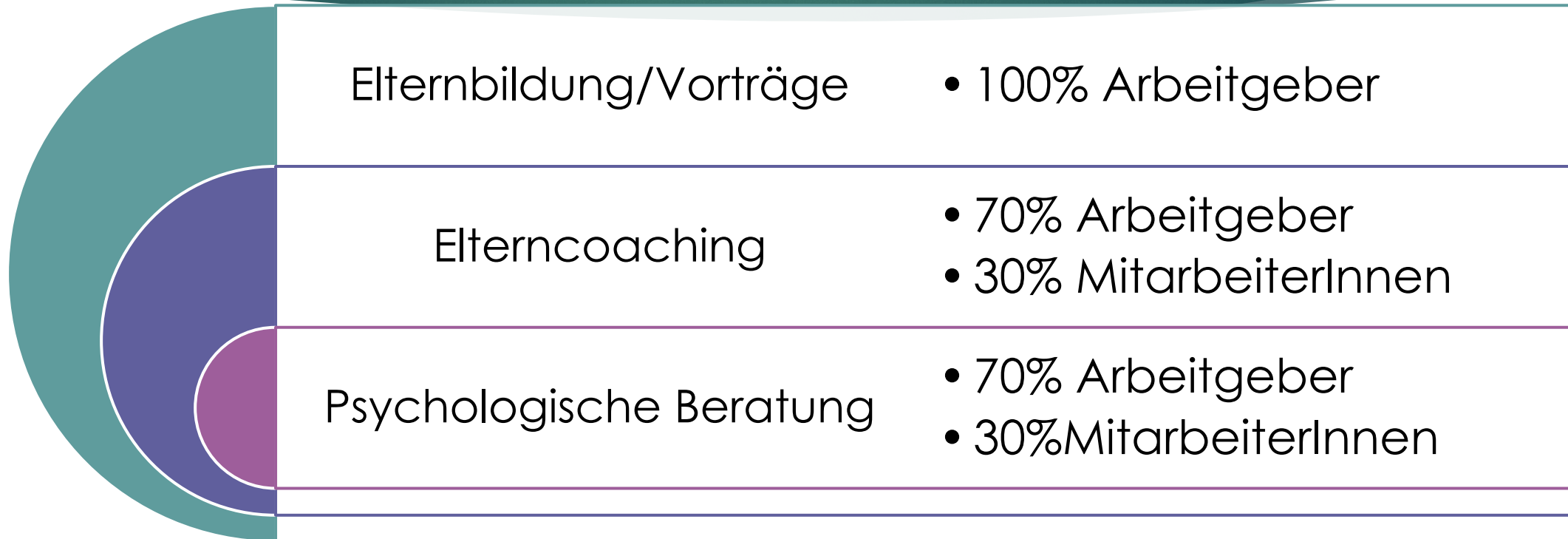


# Ablauf/Organisatorisches



# Kostenteilung Arbeitgeber und Arbeitnehmer

## Variante 2





# Ablauf/Organisatorisches

Arbeitgeber  
informiert  
über das  
Angebot

- E-Mail, Sitzung,  
Homepage,  
Intranet etc.



MitarbeiterInnen  
melden sich an

- Über Kontaktformular Website  
[www.lisa-werthmueller.com](http://www.lisa-werthmueller.com)



Kostenübernahme  
anteilmäßig

- Arbeitgeber/  
• Arbeitnehmer



# Nutzen für Sie als Arbeitgeber

## Steigerung der Arbeitgeberattraktivität:

Heben sie sich positiv von der Konkurrenz im Wettbewerb um die besten Talente ab

## Kosten senken:

Dank psychisch stabilen und zufriedener Mitarbeiter sinken Mitarbeiter-Absenzen und die damit verbundenen Kosten

### Ihre Vorteile

## Produktivität steigern:

Mitarbeitende sind weniger belastet aufgrund familiärer und Privater Probleme und deshalb produktiver und motivierter

## Beitrag zur allgemeinen Gesundheitsförderung:

Ihr Unternehmen positioniert sich als verantwortungsbewusster Betrieb



# Vorteile der betrieblichen Gesundheitsförderung

- ▶ **Die Förderung der Gesundheit im Betrieb gewährleistet ein stärkeres persönliches Engagement der Angestellten.**
- ▶ Gemeinsam über Möglichkeiten nachzudenken, wie die Gesundheit im Betrieb verbessert werden kann, ist für ein Unternehmen ein attraktiver Weg. Angestellte, die direkt an der Erarbeitung einer Strategie zur Steigerung ihres Wohlbefindens beteiligt sind, fühlen sich automatisch stärker einbezogen, was ihre Leistung verbessern kann.
- ▶ Unternehmerinnen und Unternehmer, die sich für die Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens in ihrer Belegschaft einsetzen, indem sie ihre Angestellten zu Rate ziehen oder Weiterbildungen anbieten, vermitteln ihren Mitarbeitenden eine deutliche positive Botschaft.

Quelle: <https://www.kmu.admin.ch/kmu>



**Lisa Werthmüller**  
Psychologische Beratung  
Eltern-Kind Coaching



# Danke für Ihre Aufmerksamkeit

- ▶ Selbstverständlich stehe ich für ein persönliches Kennenlernen und ein Gespräch für weitere Informationen zur Verfügung
- ▶ Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren, wenn Sie im Interesse Ihrer Mitarbeitenden und ihrem Unternehmen von diesem Konzept profitieren möchten
- ▶ +41 79 197 16 23
- ▶ [lisa.werthmueller@bluewin.ch](mailto:lisa.werthmueller@bluewin.ch)
- ▶ [www.lisa-werthmueller.com](http://www.lisa-werthmueller.com)

Herzlich, Lisa Werthmüller